

CURSO DE PREPARACIÓN INTEGRAL Y VIVENCIAL PARA LA MATERNIDAD, PATERNIDAD Y CRIANZA

La preparación Psicoprofiláctica es una actividad sanitaria educativa y preventiva en reproducción.

El conocimiento de lo que va a ocurrir, de los posibles eventos, situaciones y sensaciones que pueden desarrollarse, acompañado del entrenamiento en las técnicas para comprender y manejar lo sensitivo, lo emocional, lo físico durante los diferentes períodos, ayudarán a la mujer y a sus acompañantes a recorrer el camino con herramientas que favorezcan en todos los sentidos ese nacimiento.

Por tanto, la preparación Psicoprofiláctica, es un conjunto de estrategias físicas, psicológicas y conductuales para hacer del embarazo, el nacimiento y el puerperio una experiencia positiva, una experiencia de amor, logrando disminuir la probabilidad de convertirse en un evento no placentero, por medio del conocimiento general del embarazo y sus etapas.

La preparación Psicoprofiláctica debe propiciar un espacio agradable, abierto, de libertad y a la vez contenedor, para que los integrantes puedan desplegar su creatividad y sus necesidades.

Objetivos

El profesional podrá:

- *Complementar, ampliar y consolidar los conocimientos sobre la Preparación Psicoprofiláctica.
- *Promover la libertad durante el proceso de preparación.
- *Acompañar y asesorar a la embarazada y a sus acompañantes.
- * Estimular a los concurrentes en la participación y compromiso durante las diferentes etapas.
- *Facilitar la información.
- *Favorecer los procesos de LM y Crianza.
- *Fortalecer las capacidades personales.
- *Capacitar a las/los profesionales de la Obstetricia, como referentes de la Preparación Vivencial del Embarazo, Parto y Puerperio.

Evaluación -Modalidad

- *Asistencia a las clases desarrolladas por Zoom
- *80% de asistencia para acceder a la evaluación final y entrega de proyecto.
- *Al finalizar cada clase, se entregarán preguntas a modo de repaso o autoevaluación.
- *Evaluación final, la modalidad dependerá de la conformación y características del grupo de trabajo.

Bibliografía

La bibliografía/vídeo será compartida por la docente acorde a las clases dadas, dentro de los 5 días hábiles con posterioridad a la clase.

Los temas teórico -prácticos explicados durante la clase, serán obligatorios.

Cursada, tiempo y modalidad

Curso: Junio a Diciembre

Modalidad: Zoom cada 2 semanas y 2 clases presenciales opcionales.

Día de semana: viernes, de 17 a 20 hs.

Certificación: 200 horas, con evaluación final y entrega de Proyecto de trabajo sobre Psicoprofilaxis Obstétrica.

Cronograma de clases

2/06 Mapaternidad Vivencial, su significado.

Breve historial de la Psicoprofilaxis Obstétrica

16/6 Buscando el mejor camino

30/06 Circuito E-T-D//E-R-D

Circuito comunicacional.

7 /07 Receso invernal

14/07 Dinámica de Trabajo

21/07 Conciencia corporal (PRESENCIAL)

04/08 La información como base para...

Qué pasa con el bebé?

18/08 Técnicas (PRESENCIAL)

01/09 No estamos solos

15/09 Nacimiento...y entonces?

29/09 valoración del trabajo

27/10 Repaso/Practicando

Semana del 27/10 al 03/11, entrega del Proyecto

10/11 Evaluación

24/11 Segundo llamado

Diciembre: Entrega de Diplomas.