

# AMAMANTAR

## Beneficios para toda la vida



La OMS recomienda **lactancia exclusiva** durante los **primeros 6 meses** de vida.

- Aporta todos los **nutrientes**
- Contiene **anticuerpos/defensas**
- Genera un vínculo de **apego**
- **Estimula los sentidos** del recién nacido
- Mejora su **desarrollo**
- Lo protege contra **enfermedades**
- Asegura un **crecimiento saludable**



Prolongar la lactancia materna hasta los dos años, junto con alimentación complementaria adecuada, garantiza una mejor salud de tu hijo/a.



COLEGIO  
DE OBSTÉTRICAS  
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES  
Consejo Superior.