

Diplomatura “Formación en Suelo Pélvico femenino: promoción, prevención y rehabilitación de sus disfunciones”

En el año 2022 se presentó un trabajo de investigación, en el 1° Congreso Internacional de Lic en Obstetricia del Distrito V “Fortaleciendo Competencias, Impulsando el Cambio”, denominado “NIVEL DE CONOCIMIENTO PROFESIONAL DE LOS LIC. EN OBSTETRICIA SOBRE DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO, ESTUDIO REALIZADO EN LA REGIÓN AMBA, ENERO A SEPTIEMBRE DEL AÑO 2022”. El objetivo principal fue el de cuantificar el nivel de conocimiento profesional por parte de los Lic. en Obstetricia /Obstétricas sobre disfunciones del suelo pélvico (DSP). Los resultados obtenidos fueron:

- Un 13,5% no conocen cuales son las disfunciones del suelo pélvico.
- Los que tienen conocimiento sobre el tema, adquirieron su formación en 50,8% Académica de Grado, un 29,4% de una Académica de Posgrado y el 6,3% Partería Empírica.
- Un 60,3% NO realiza detección oportuna de las DSP.
- Durante el puerperio un 51,6% realiza anamnesis y examen físico para evaluar si los puerperios cursan con DSP.
- Solo un 8,7% realizan trabajo interdisciplinario en la rehabilitación de DSP.

A partir de estos indicadores, se propuso realizar una Formación integral para Lic en obstetricia e incluir profesiones afines, para capacitar, concientizar y brindar herramientas a los profesionales que trabajan en diferentes edades reproductivas, principalmente en el embarazo, parto y postparto sobre la importancia del Suelo Pélvico y su cuidado.

Propósitos:

- Promover el análisis autocrítico de intervenciones realizadas en nuestro quehacer obstétrico.
- Fortalecer al profesional con información actualizada para mejorar la atención de la mujer en diferentes etapas de la vida.

- Mejorar la salud de esta población a través de una pesquisa correcta, oportuna y trabajo interdisciplinario.

Objetivos:

- Ofrecer una capacitación integral para profesionales obstétricas/os y profesiones afines, para promover la salud integral de la mujer en todas las etapas de la vida, brindando herramientas para un manejo correcto de las disfunciones del suelo pélvico y de los desafíos que debemos afrontar.
- Que los capacitadores desarrollen su actividad de manera responsable y con conocimientos actualizados.

Modalidad

Híbrida . Virtual Asincrónico.

Se realizará una clase de apertura de cada Módulo a través de la Modalidad ZOOM y se suben todas las clases al Aula Virtual.

Todas las clases se subirán semanalmente grabadas a través de la Plataforma Virtual. Autoadministrado. Carga horaria 1200 horas.

Se subirá Material de Lectura

Participación activa a través de los foros

Duración:

Inicio el 05/08/2023 hasta 28/06/2024.

Arancelado.

Valor del curso:

Lic. Obstétricas/os Matriculados en el Distrito V: \$70000 (7 Módulos \$10000 c/u)

Lic. Obstétricas/os Matriculados de otros Distritos: \$80500 (7 Módulos \$11500 c/u)

Otros profesionales: \$87500 (7 Módulos \$12500 c/u)

Promoción: si se inscriben en grupo de 4, pagan tres. (Se tendrá en cuenta que sean del grupo de Matriculados del Distrito V, otros distritos u otros profesionales)

Condiciones para la certificación:

- Asistencia a la cursada en un 80% (Virtual en vivo)
- Realización de exámenes (uno por módulo), y encuesta de satisfacción. (Entregado al finalizar la cursada).
- La modalidad de los exámenes es múltiple choice.
- La certificación estará disponible a partir del 01/07/24 en la plataforma.

Equipo de trabajo:

Directora: Lic. Obst. Neto Brenda Soledad

Directora Honoraria: Lic. Obst. Vilar Margarita

Coordinadoras: Lic. Obst. Orellana Rocio; Lic. Obst. Ahek Mariana; Lic. Obst. Diaz Da Silva Nadia

Secretarias: Lic. Obst. Sartori Jimena; Lic. Obst. Ibañez Rosana; Lic. Obst. Fortunato Nidia

Destinatarios

Licenciados en Obstetricia, Obstétricas/os, Residentes Obstétricas/os. Médicos Tocoginecólogos y Residentes. Profesionales afines a la temática.

Programa de la Capacitación

1. Módulo 1: Anatomía y fisiología del suelo pélvico

ZOOM Apertura del curso y Módulo 1 - 05/08/23- 10 horas

Clase 1 (07/08/23): Anatomía del suelo pélvico

Clase 2 (14/08/23): Fisiología del suelo pélvico

Clase 3 (21/08/23): El suelo pélvico a lo largo de la vida. Cambios según su etapa (Ana)

Clase 4 (28/08/23): Suelo pélvico y embarazo. Cambios, funciones y fisiología (Ana)

Evaluación del Módulo 04/09/2023

2. Módulo 2: Anamnesis y valoración funcional del suelo pélvico

ZOOM Apertura Módulo 2- 09/09/23- 9 horas

Clase 5 (11/09/23): Anamnesis o entrevista clínica

Clase 6 (18/09/23): Exploración física (Abdomen y suelo pélvico)

Clase 7 (25/09/23): Valoración del suelo pélvico

Evaluación del Módulo 02/10/2023

3. Módulo 3: Disfunciones del Suelo Pélvico (Dr Turri)

ZOOM Apertura Módulo 3 - 07/10/23- 10 horas

Clase 8 (09/10/23): Incontinencia Urinaria

Clase 9 (17/10/23): Incontinencia fecal

Clase 10 (23/10/23): Prolapsos pélvicos

Clase 11 (30/10/23): Desórdenes sexuales, vaginismo, dolor pélvico crónico, dispareunia

Evaluación del Módulo 06/11/23

4. Módulo 4: Prevención de Disfunciones del suelo pélvico en embarazo, parto y postparto

ZOOM Apertura Módulo 4- 11/11/2023- 10 horas

Clase 12 (13/11/23): Herramientas para el taller de preparación integral para la maternidad. Reconocimiento de la pelvis y genital femenino. Masaje perineal. Tipo de pujos: pujo en apnea y pujo fisiológico. Posiciones durante el trabajo de parto y parto. Libertad de movimiento. Peridural de Conducción

Clase 13 (21/11/23): Embarazo. Cuidados posturales. Hábitos. Alimentación. Trabajo muscular, abdominal desde 2do trimestre de embarazo, ejes direccionales del pujo. Respiración durante el proceso. Entrenamiento muscular del piso de la pelvis (PFMT)

Clase 14 (27/11/23): Trabajo de parto y periodo expulsivo. Cambios fisiológicos de la musculatura perineal. Manejo del alivio de la tensión perineal. Injurias perineales. Medidas para reducir el daño perineal. Hands On vs Hands Poised. Masaje perineal. Compresas Calientes. Aprendizaje del pujo fisiológico y sus posturas facilitadoras. Posiciones maternas para el trabajo de parto y parto

- ***Fin del primer cuatrimestre Noviembre 2023***
- ***Inicio del segundo cuatrimestre Marzo 2024***

Clase 15 (04/03/24): Nacimiento por parto vaginal vs cesárea. Parto instrumental y daño perineal. Experiencia de parto positiva (OMS). Episiotomía vs Desgarro Perineal. Tipos de desgarro. Reparación perineal postparto. Técnicas quirúrgicas. Complicaciones. Seguimiento primeras dos horas postparto

Clase 16 (11/03/24): Puerperio. Examen físico de suelo pélvico en postparto(vaginal y/o cesárea). Evaluación y seguimiento de suturas perineales y/o dehiscencias. Escala de Oxford. Medida del hiato urogenital. Medición del hiato elevador del ano. Cálculo del área urogenital. Derivación oportuna

Clase 17 (18/03/24): Puerperio. Normas higiénico dietéticas. Intervenciones en el estilo de vida. Entrenamiento de la musculatura perineal (PFMT “Pelvic Floor Muscle Training”). Reinicio de las relaciones sexuales

Evaluación del Módulo 25/03/24

5. Módulo 5: Abordaje interdisciplinario

ZOOM Apertura del Módulo 5- 06/04/2024 - 10 horas.

Clase 18 (08/04/24): Abordaje interdisciplinario con profesionales de kinesio-fisiatría

Clase 19 (15/04/24): Interconsultas para tratamiento quirúrgico con especialistas en uroginecología

Clase 20 (22/04/24): Acompañamiento por servicio de salud mental en personas con disfunciones del suelo pélvico

Clase 21 (22/04/23) Abordaje interdisciplinario con servicios de proctología y urología

Evaluación del Módulo 29/04/24

6. Módulo 6: Terapias alternativas para la rehabilitación de disfunciones del suelo pélvico

ZOOM Apertura del Módulo 6- 04/05/24 - 9 horas

Clase 22(06/05/24): Otras terapias: cambios de hábitos de vida, biofeedback, electroestimulación neuromuscular con estimulación eléctrica periférica y entrenamiento con ejercicios musculares, terapia conductual, pesas vaginales, entre otras

Clase 23 (13/05/24): Tratamiento de primera línea PMFT. Ejercicios kegel

Clase 24 (20 /05/24): Abordaje homeopático

Evaluación del Módulo 27/05/24

Módulo 7: Reeduación del Suelo Pélvico

ZOOM Apertura del Módulo 7- 01/06/24- 9 horas

Clase 25 (03/06/24): Consciencia del suelo pélvico. Perspectivas vigentes en la reeduación del suelo pélvico. Ejercicios kegel y posturas descompresivas

Clase 26 (10/06/24): Ejercicios de esferodinamia para reconocer y ejercitar el suelo pélvico

Clase 27 (17/06/24): Ejercicios y técnicas hipopresivas para prevención de disfunciones del suelo pélvico

Evaluación del Módulo 24/06/24

Mail de Consultas:

suelopelvicodv@gmail.com

Inscripción:

Link Google Forms:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeXY0GHVX0I-9a3OpOybGCSPgJAh42xasPknOmfwreJD7Um-w/viewform>

Datos para Transferencia Bancaria:

CBU: 0140028101509603337755

CUIT: 30-69654053-1

Cuenta corriente en pesos N° 33377/5 Sucursal 5096

BANCO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Recuerde enviar el comprobante de pago para poder acreditarlo en el sistema