



## **Dra Sandra P R Magirena**

[www.sandramagirena.com.ar](http://www.sandramagirena.com.ar)

[consultoriomagirena@gmail.com](mailto:consultoriomagirena@gmail.com)

Redes sociales @consultoriomagirena

Celular de contacto 1144091119

Es médica egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires en el año 1982, M.N. 65130. Diploma de Honor otorgado por dicha entidad.

Completó su residencia en tocoginecología, es especialista Certificada en Ginecología -título otorgado por el Ministerio de Salud Pública de la Nación- y especialista Certificada en Ginecología infanto-juvenil por la SAGIJ.

Desde hace 20 años inició un camino de capacitación en distintos abordajes médicos ampliando la mirada de la Salud desde el modelo multidimensional que apunta a la Salud Integral de las personas.

Estudió Medicina Ayurvédica en la DEV Sanskrity University y AVP University de la India y en la Universidad Maimónides de Buenos Aires.

Es sexóloga clínica, facilitadora del EMDR certificada por el EMDR Institute Inc, USA, y terapeuta en terapia racional emotiva cognitiva conductual, certificada por el Albert Ellis Institute, Nueva York.

Ha realizado el posgrado en PINE y estrés en la Universidad Favaloro, Ciudad de Buenos Aires.

Realizo MBSR ( Programa Mindfulness para reducción de estrés ) en Buenos Aires.

Tiene formación y práctica en Mindfulness y es Certified Practitioner del Heart Math Institute de California en técnica de Coherencia Cardíaca.

En el año 2010 fue elegida Embajadora de Paz, distinción otorgada por Mil Milenios de Paz y Fundación PEA, por su labor en temática de violencia sexual en niñas y adolescentes.

Es Analista Senior en Comunicación no verbal y Coaching dialéctico certificada por Dialektos Laboratorio y Centro de Comunicación no verbal.

Actualmente ejerce en su consultorio privado como médica integral y terapeuta sexual; dicta cursos online y presenciales sobre temas de salud sexual y reproductiva, coordina talleres de conciencia en salud y sobre técnicas de reducción de estrés utilizando herramientas del HeartMath Institute y Mindfulness.

Participa activamente en programas de opinión en medios de comunicación en la divulgación de temas de salud de la mujer y en medios gráficos para organizaciones comunitarias.

Asimismo, participa en programas de salud para la comunidad como Intelexis Mujer y Stamboulion Talks.

Ha sido oradora para OSDE, tanto para su departamento de Marketing como para la Fundación.

Es miembro de la Comisión Científica de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil, y del Comité de Genero de SOGIBA