



Curso de Capacitación

Recursos y técnicas corporales para el Embarazo y Parto

Transformando la atención perinatal

Directora: Lic. Obst. Andrea Mariana Cantero

Coordinadora docente: Lic. Marcela Di Paola

Secretarias: Lic. Obst. Romina Lema. Lic. Obst. Paula La Cruz

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas se ha observado un aumento del intervencionismo con el fin de mejorar los resultados maternos y neonatales.

Esta medicalización creciente de los procesos fisiológicos del parto tiende a debilitar la capacidad de la mujer de dar a luz y afecta de manera negativa su experiencia de parto.

La OMS define a la experiencia de parto positiva como aquella que cumple o supera las creencias o expectativas personales y socioculturales de la mujer. Esto incluye dar a luz a un bebé sano en un ambiente seguro desde el punto de vista clínico y psicológico, y contar con apoyo práctico y emocional continuo, es decir, estar acompañada en el momento del nacimiento y ser asistida por personal amable y con competencias técnicas adecuadas, y que las mujeres puedan participar de manera activa siendo las protagonistas de su parto pudiendo decidir la forma del manejo del dolor, entre otros.

En este curso abordaremos las diferentes técnicas y/o disciplinas asequibles y simples que pueden ser usadas como alternativas o complementarias de otras para aliviar las molestias y /o dolor durante el embarazo, trabajo de parto y parto, implementando prácticas seguras y de efectividad comprobada ofreciendo calidad de atención.

OBJETIVOS:

- Adquirir herramientas para aliviar las molestias/dolor de las personas gestantes durante el embarazo, trabajo de parto y parto.
- Aprender diferentes técnicas corporales para brindarle a las embarazadas una mayor diversidad de opciones y que pueda elegir según sus necesidades.
- Fortalecer el rol de las/os profesionales de la salud en el acompañamiento de las personas gestantes en el embarazo, trabajo de parto y parto estimulando el respeto y la protección de los derechos de la mujer, el recién nacido y su familia
- Desarrollar habilidades de comunicación del equipo de salud para un mejor intercambio con la persona gestante y su familia.

MODALIDAD

- ❖ Virtual asincrónica.
- ❖ Jornada presencial vivencial optativa (Sede del Colegio Distrito V)
- ❖ Teórico virtual a través de la plataforma del colegio.

Las clases son semanales, asincrónicas y constan de :

- Presentación teórica fundamentos teóricos de la temática. Tiempo estimado: 45 min.
- Presentación práctica: video del disertantes con actividad corporal. Tiempo estimado 1 hora. Se compartirá material bibliográfico.

DESTINATARIOS:

- Lics. en Obstetricia
- Residentes Obstétricas/os
- Alumnas/os del último año de la carrera.

DURACIÓN

Inicia: LUNES 06 DE MAYO AL 15 DE JULIO DE 2024.

Carga horaria: 250 hr

VALORES DEL CURSO.

-Alumnas del último año de la Carrera: \$ 67.500
(3 cuotas de \$ 25.000)

-Lic. Obstétricas/os Colegiadas de Catamarca y del Distrito V: \$ 75.000
(3 cuotas de 28.000)

-Lic. Obstétricas/os Matriculados de otros Distritos: \$82500
(3 cuotas de \$ 30.250)

CONDICIONES PARA LA CERTIFICACIÓN

- Realización de exámenes parciales.
- Examen final integrador.
- La modalidad de los exámenes es múltiple choice. (80% de aprobación)
- Pago total del curso abonado.

PROGRAMA DEL CURSO

MÓDULO I

→ **Lunes 06/05**

BIODANZA

Lic. Obstétrica María Paula Mendoza

→ **Lunes 13/05**

HYPNOBIRTHING

Lic. Obst. Guillermina Bardengo

→ **Lunes 20/05**

AROMATERAPIA. Parir con placer.

Lic. Natali Perla

→ **Lunes 27/05**

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN DEL EQUIPO DE SALUD EN EL PROCESO DE NACIMIENTO.

Lic. Obst. Romina Lema

Evaluación del módulo I Viernes 31/05/23 .(Fecha límite: viernes 07/06)

MÓDULO II

→ Lunes 03/06

YOGA Y EMBARAZO

→ Lunes 10/06

ACOMPañAMIENTO EN EL PROCESO DE NACIMIENTO

Lic. Obst. María Emilia San Martín

→ Lunes 17/06

EL PODER DE LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE

Lic. Obst. Rosana del Valle Ceballos

→ Lunes 24/06

HOMEOPATÍA

Lic. Obst. Paola Miño

Evaluación módulo II Viernes 28/06/24. (Fecha límite: Viernes 05/07)

MÓDULO III

→ Lunes 01/07

MÉTODOS NO FARMACOLÓGICOS PARA ALIVIAR EL DOLOR: Uso del balón, hidroterapia, termoterapia

Lic. Obst. Paula Lacruz

→ Lunes 08/07

REEDUCACIÓN POSTURAL EN EL EMBARAZO Y TÉCNICAS HIPOPRESIVAS POSPARTO.

Lic. Obst. Paula Jankovic

JORNADA PRESENCIAL:

SÁBADO 13 DE JULIO 10 a 14 hrs (opcional y con cupos limitados)

- Biodanza
- Respiración Consciente

Break

- Yoga
- Reeducción postural en el embarazo y técnicas hipopresivas posparto.

→ Lunes 15/07

-EVALUACIÓN FINAL INTEGRADORA

-FORMULARIO DE SATISFACCIÓN

(Fecha límite de entrega: lunes 22/07/24)

